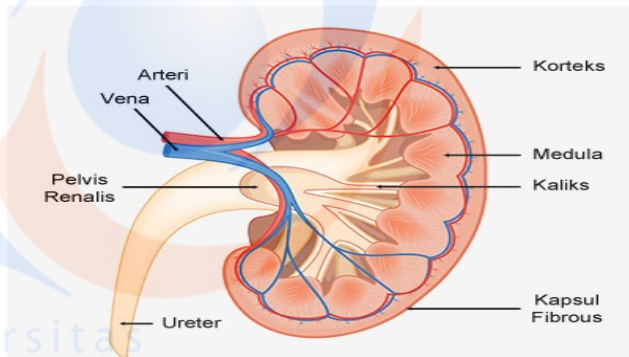


BATU GINJAL

A. Pengertian

Penyakit batu ginjal adalah batu yang terbentuk disepanjang saluran kemih yang terjadi karena garam - garam dalam air seni mengendap menjadi batu dalam saluran kemih.



B. APA PENYEBAB TERJADINYA BATU GINJAL

1. Hiperkalsiuria

Yaitu dalam air seninya mengandung zat kapur lebih dari orang normal. Biasanya penyakit ini adalah penyakit bawaan .

2. Makanan

Makanan yang dapat menimbulkan asam urat misalnya: daging, jeroan, kacang—kacangan

3. Kekurangan B6 (Piridoksin)

Dalam makanan maupun Tablet vitamin dan mineral Memudahkan terbentuknya batu kalsium oksalat.

4. Infeksi saluran kemih

Adanya batu biasanya menimbulkan luka atau Sumbatan yang membuat Aliran seni terbungkus dan Menjadi sarang kuman.



C. Jenis—jenis batu ginjal

1. Batu yang mengandung kapur . Diantaranya batu kalsium oksalat dan kalsium karbonat
2. Batu yang tidak mengandung kapur. Batu yang tidak mengandung kapur diantaranya Sistin, batu asam urat dan batu kalsin.

D. Tanda dan gejala

- ♦ Nyeri hebat didaerah pinggang
- ♦ Kencing darah
- ♦ Nyeri atas kemaluan
- ♦ Mual, muntah dan perut kembung

E. Faktor Resiko

- ♦ Memiliki keluarga dengan kasus batu ginjal
- ♦ Mereka yang berusia 40 thn keatas, batu ginjal dapat terjadi Pada usia berapapun.
- ♦ Laki - laki lebih cenderung mengalami batu ginjal.
- ♦ Dehidrasi
- ♦ Makanan tertentu yang tinggi protein, tinggi sodium dan gula Meningkatkan resiko- beberapa jenis batu.
- ♦ Obesitas.

F. Bagaimanakah cara pencegahannya?

- ♦ Perubahan gaya hidup.
- ♦ Minum cukup air setiap hari .
- ♦ Batasi makanan kaya oxalate, seperti bayam, ubi, teh, coklat dan produks kedelai
- ♦ Memilih makanan yang

Rendah garam dan rendah Protein.

G. Bagaimanakah Pengobatannya ?

1. Membiasakan minum air Minum harus dijaga agar produk Si air seni lancar dan banyak 2 Liter perhari.
2. ESWL (Extracorporeal shock Wave lithotripsy) Bila batunyacukup besar, dapat di Pecahkan dengan alat canggih Yang menggunakan getaran Gelombang ultrasonic dari luar Tubuh tanpa operasi.
3. Bila batunya sangat besar, terpaksa dibantu dengan operasi Untuk memecahkan batu tersebut.
4. Diobati dengan antibiotic Apabila terjadi infeksi dikandung Kemih maka harus diobati Dengan antibiotik.

PERAWATAN DAN PECEGAHAN
BATU GINJAL



OLEH :
DIANA Salvaine
20160305110

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2017